



Detox für den Start ins Frühjahr

Liebe Frau Lewedey,

die Feiertage haben uns einiges abverlangt: Neben dem Stress, alle Geschenke rechtzeitig zu besorgen, wird meist deftig gegessen, zu viel Alkohol getrunken und das Sportprogramm wird bei so viel Gemütlichkeit häufig vergessen. Höchste Zeit, sich eine **Detox-Pflege** zu gönnen – und zwar von innen wie von außen! Unsere verwöhnenden **Santaverde Treatments** sind nicht nur wohltuend für Ihre Haut, sondern auch für das innere Loslassen. Vielleicht ungewohnt, aber sehr wirkungsvoll: Einfach mal nichts tun. Das Abschalten baut Stress ab und fördert die Kreativität. Dieser Meinung ist auch Autor Ulrich Schnabel in unserem Buchtip **„Muße: Vom Glück des Nichtstuns“**.



Lesen Sie jetzt alles rund ums Thema Detox und lassen Sie sich von leckeren Rezepten für Detox-Smoothies auf unserem [Pinterest Kanal](#) inspirieren!

Mit herzlichen Grüßen

Sabine Beer



Detox-Pflege für ein schönes Hautbild und gutes Körpergefühl

Eine Detox-Kur reinigt, entschlackt und befreit den Körper von Giftstoffen. Die Folge: Mehr Power und eine strahlend schöne Haut. Entdecken Sie jetzt Tipps für den heilenden Verzicht!

[Zu den Tipps](#)



Verwöhnende Santaverde Treatments

Die Santaverde Treatments verbinden die außerordentliche Wirkung unserer Aloe Vera Pflanzen mit der verwöhnenden Anwendung der Kosmetiker*in. Finden Sie jetzt ein Santaverde Treatment in Ihrer Nähe!

[Zur Suche](#)



Buchtip: Einfach mal nichts tun

Termine, viel Arbeit und Verpflichtungen rauben uns innere Ruhe. Dabei haben Hirnforscher und Psychologen längst herausgefunden, wie wichtig Phasen absichtslosen Nichtstuns sind. Sie fördern nicht nur die Regeneration und stärken das Gedächtnis, sondern sind auch die Voraussetzung für Kreativität. Ulrich Schnabel zeigt in seinem Buch **„Muße: Vom Glück des Nichtstuns“**, wie Sie wieder Kraft schöpfen können.

[Mehr erfahren](#)



Santaverde auf Pinterest entdecken

Pflege- und DIY-Tipps, Wissen rund um Kosmetik und spannende Infos zu Santaverde: All das finden Sie auf unserem [Pinterest Kanal](#). Lassen Sie sich inspirieren – zum Beispiel von leckeren Smoothie-Rezepten!

[Jetzt stöbern](#)

Welches Thema möchten Sie im nächsten Newsletter lesen?



Stimmen Sie ab! Das Thema mit den meisten Votes wird im nächsten Newsletter vorgestellt:

- Das Aloe Vera Pflanzenblatt filetieren - so geht's!
- Welche Siegel tragen die Santaverde Produkte und was bedeuten sie?
- Was macht die Rezeptur von Santaverde so einzigartig?

[Mit 2 Klicks voten](#)

In der letzten Ausgabe des Newsletters hat das Thema "Verwöhnende Santaverde Treatments" mit 59 % der Stimmen gewonnen.

Santaverde auf

