

MAI 2014

GEFÜHL DES MONATS
LIEBE & LUST

Sehnsucht nach mehr:
alles, was Herz und
Seele begehren

NUR
2⁶⁰
€

vital

3 Wege zum **Körperglück**

Meditation, Mantras und
Yoga für mehr Lebensfreude

Spargel ist spitze

Weiß & grün: bewusster
genießen mit 6 Rezeptideen

Sonne in Sicht

Die herrlichsten
Strände am
Mittelmeer

Wohlfühl- Massagen

Berührungen,
die unter Ihre
Haut gehen

Innere Freiheit gewinnen

So lenken Sie
Ihr Denken

Neue Inspiration
30 Tipps im großen
vital-Planer zum
Herausnehmen

Natürlich sind wir schön!

- Beauty-Revolution: Anti-Aging aus der Natur
- **Küssen** – das zärtlichste Gesundheitstraining
- 10 Tricks und Kniffe für **straffere Haut**



2,60 €

Österreich 2,80 € • Schweiz 5,00 sfr

www.vital.de

VIVANESS 2014

Das finden wir top

Was Bio-Beauty heute alles kann, zeigte eindrucksvoll die Internationale Fachmesse für Naturkosmetik in Nürnberg. Die Highlights sehen Sie hier – und alle zusammen können Sie gewinnen!

BESTES AUS BLÜTEN
Der Newcomer: Die Experten von Santaverde haben Aloe-vera-Blütennektar als ein effektives Antioxidans entdeckt. In der Serie „age protect“ (Creme, Öl, Toner, Kur) schützt er vor Zellschäden.

Zu gewinnen: „age protect creme“ von Santaverde (Wert: 30 ml, ca. 46 Euro)



LIDSCHATTEN MIT ECHTER SEIDE

Klingt luxuriös, ist aber sinnvoll, denn Seidenpulver ähnelt der Eiweißstruktur unserer Haut. Deshalb steckt es bei Dr. Hauschka in den neuen „Chorus“-Lidschatten. Seidenpulver pflegt im Team mit Heilpflanzen, z. B. Wundklee, die Haut rund ums Auge.

Zu gewinnen: Eyeshadow Duo „Daring green & passionate violet“ (08) von Dr. Hauschka (Wert: ca. 21 Euro)



MAKE-UP TRIFFT TAGESCREME

„Color Correction“: CC-Cremes sind Foundation und Pflege zugleich – jetzt in Bio-Qualität. Die Neue von Sante deckt ab, spendet Feuchtigkeit, erfrischt, beugt Pigmentflecken vor, strafft und mildert Fältchen.

Zu gewinnen: „CC Cream 6 in 1/ Farbe „natural“ von Sante (Wert: 30 ml, ca. 14 Euro)

JETZT MATTIERT MOUSSE

Tolle lavera-Neuheit für alle Frauen, die im Sommer leichte, mattierende Make-ups lieben, die schön natürlich wirken: Die Mousse-Textur mit Bio-Sonnenblumenöl und -Sheabutter verschmilzt mit der Haut.

Zu gewinnen: „Natural Mousse Make-up“ im Farbton „Honey“ von lavera (Wert: 30 ml, ca. 9 Euro)

